

# POBREZA MENSTRUAL EN COLOMBIA

Por: Helen Granados. Tutora: Milena Hoyos

Universidad Nacional de Colombia

La pobreza menstrual es “la falta de acceso a productos sanitarios, una educación adecuada, baños, lavado de manos y gestión de residuos sanitarios que impiden el cumplimiento de los derechos fundamentales de las mujeres, niñas y personas menstruantes” (Carriazo et al, 2023, p.2).



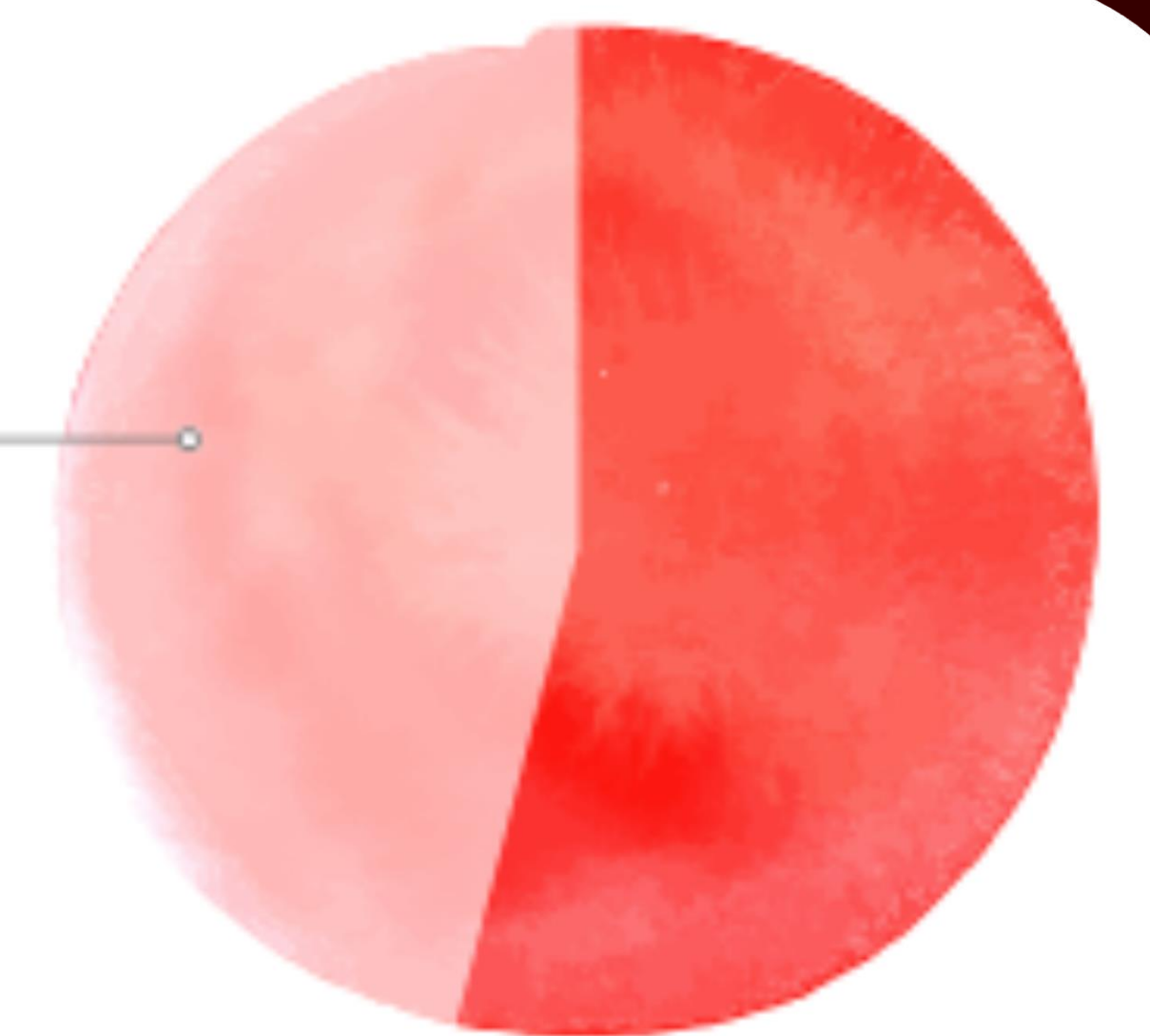
## El 1,2% de las mujeres

(equivalente a 45 mil mujeres) usó telas o trapos, ropa vieja, calcetines, papel higiénico o servilletas durante su menstruación, y el 0,5% (equivalentes a 17 mil mujeres) no usó ningún elemento.

¿Cuáles son los principales factores económicos que contribuyen a la pobreza menstrual en Colombia?

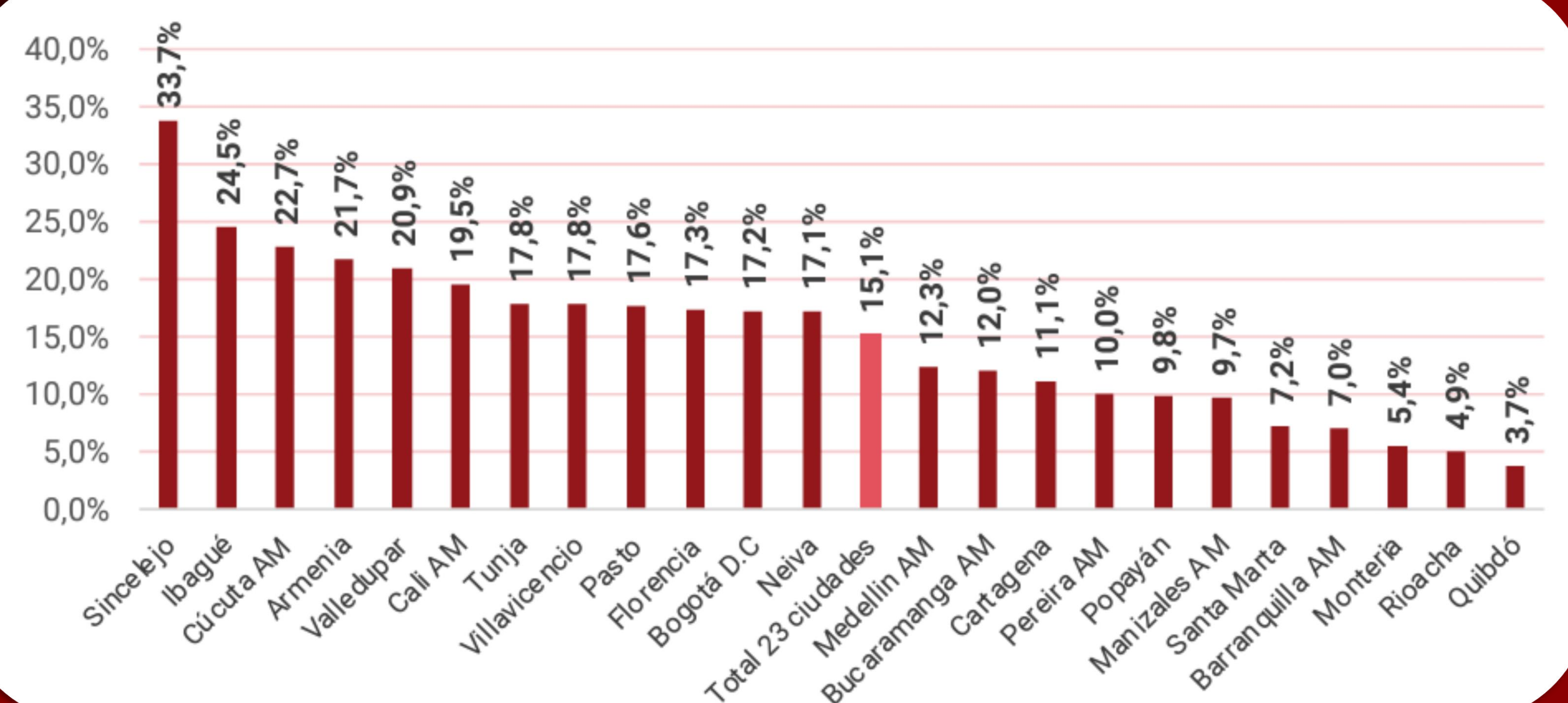
- Desigualdad regional.
- Acceso educativo.
- Ingresos mensuales.

# 45%



de las entrevistadas **no sabe o no responde** de dónde proviene el sangrado menstrual.

La mayoría de las mujeres que interrumpieron sus actividades diarias a causa de su menstruación, lo hicieron por síntomas físicos asociados como dolor de estómago, espalda, cabeza o malestar general (86,0%). El 3,3% las interrumpió por falta de dinero para adquirir los elementos de higiene para atender su periodo menstrual.



## Referencias

Carriazo, M. I., Loboguerrero, M., & Villavieja, A. L. (2023). La lucha contra la pobreza menstrual: Un vistazo a América Latina. Grupo de investigación: Mujeres, Género y Diversidad. Línea de investigación: Problemáticas de mujeres locales de alcance internacional Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2022). Menstruación en Colombia. Serie – Notas Estadísticas. Flores, C. (2019). El alto costo de ser mujer en el mundo en desarrollo. Banco Mundial. Lucas-García, J., & Bayón-Calvo, S. (2017). Evolución del Estado del Bienestar desde una perspectiva de género. ¿Genealogía de una expropiación? [Evolution of the Welfare State from a Gender Perspective. A Genealogy of Expropriation?].



32<sup>nd</sup> IAFFE ANNUAL CONFERENCE

ROME, ITALY  
3-5 July, 2024



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA